

中国西部地区中小学师生心理健康调查(第一期)

第一阶段实施进展简报



合作单位:

中国科学院心理研究所
国民心理健康状况项目组



南都公益基金会
新公民计划



2010年8月-10月

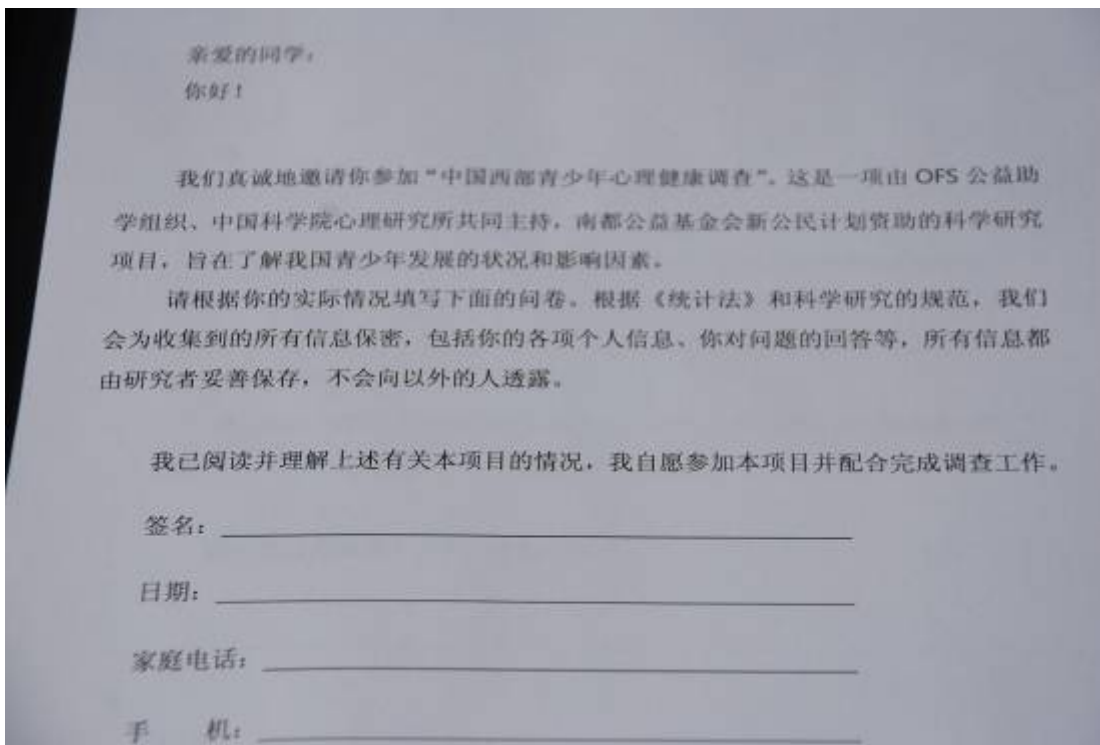
我們的自由天空 (OFS) 公益助学项目组

二零壹零年十月制

2010年7月8日，经过南都公益基金会历时半年的审核之后，OFS心理健康项目通过项目终审，获得南都公益基金会新公民计划的资助，正式开展针对西部贫困地区留守儿童的心理健

项目实施进展（2010年7月-9月底）

- **2010年7月** OFS与合作方中科院心理研究所国民心理健康状况研究组进一步讨论具体实施方案
- **8月5日-18日** OFS心理健康项目组经过与调查地教育局相关负责领导的多次沟通，争取到当地教育局支持。由中科院心理研究所国民心理健康状况研究组采用随机数的办法，确定最终取样学校、年级和班级。同期，在中科院心理研究所国民心理健康状况研究组的指导下，最终确定了OFS心理健康项目的问卷内容。



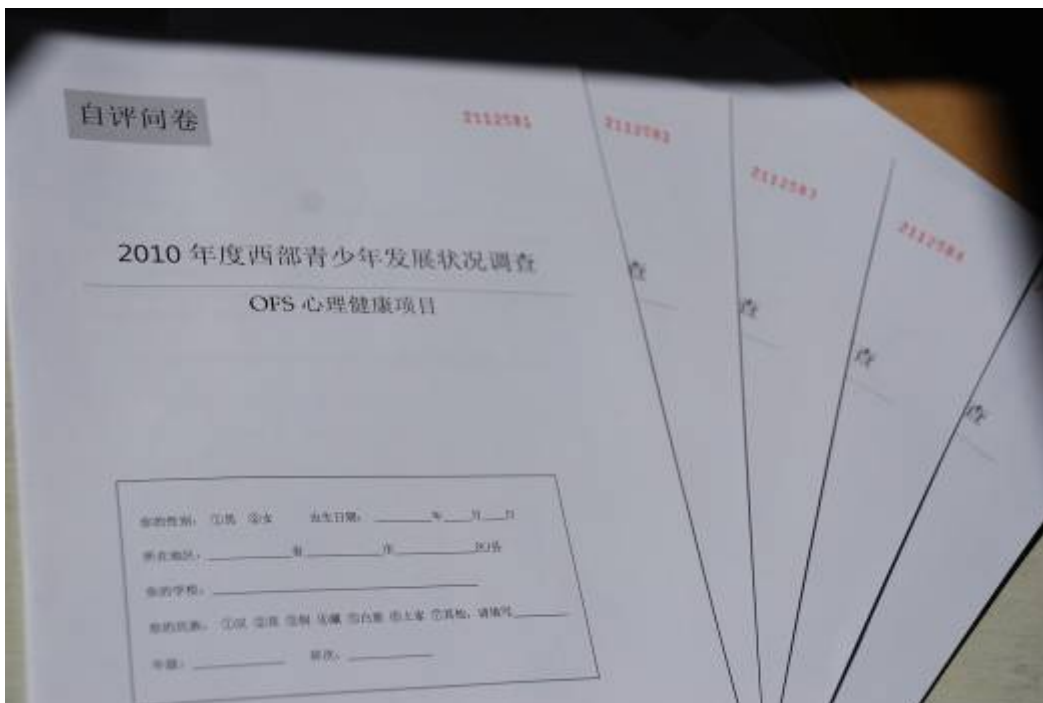
8月19日

OFS心理健康
问卷并排版校
对完毕，开始
印刷。



8月25日

印刷好的问卷送至OFS办公室。包括青少年自评问卷、教师问卷和家长问卷三类问卷，共5000份。



9月4日，出发前往湖南省怀化市通道侗族自治区。

- 9月7日上午,在教育局会议室,对抽样学校的德育教育负责人和共青团团委老师进行了主试培训。



2010年9月7日,通道教育局基础教育股股长曾德鸿在主试培训前,对抽样学校参加培训的校方领导和老师进行动员讲话。

非常感谢通道侗族自治区教育局相关领导大力支持,正是由于他们对少数民族留守儿童心理健康工作的高度重视,才能在短短几日内,召集起全部抽样学校的德育教育负责人和共青团团委老师,使得主试培训顺利完成。



2010年9月7日,参加培训的老师,认真熟悉调查问卷,了解调查内容。

9月8日 在通道一中，对部分贫困学生进行一对一访谈，主要了解他们的学习成绩、学校适应状况、生活状况、是否有负性生活事件，以及压力源。



9月9日 在通道侗族自治县独坡乡上岩完小和独坡完小五年级进行青少年的调查。

2010年9月9日上午，中科院心理所国民心理健康研究组章婕老师，在上岩完小对5年级学生进行问卷调查前的介绍。



2010年9月9日下午，在独坡中心校杨主任的配合下，完成了独坡完小五年级学生的青少年自评问卷调查。



2010年9月9-10日 通道侗族自治县独坡乡进行学生访谈



2010年9月6-8日和通道教育局基础教育股的工作人员座谈，了解他们在工作中发现的教师和学生面临的心理健康压力和特别需要注意的群体，探讨未来进行干预工作的内容和对象。

- 9月10日 对湖南凤凰县苗族自治区麻冲乡的家庭走访志愿者，进行访谈培训。
- 9月11日 进行入户访谈。

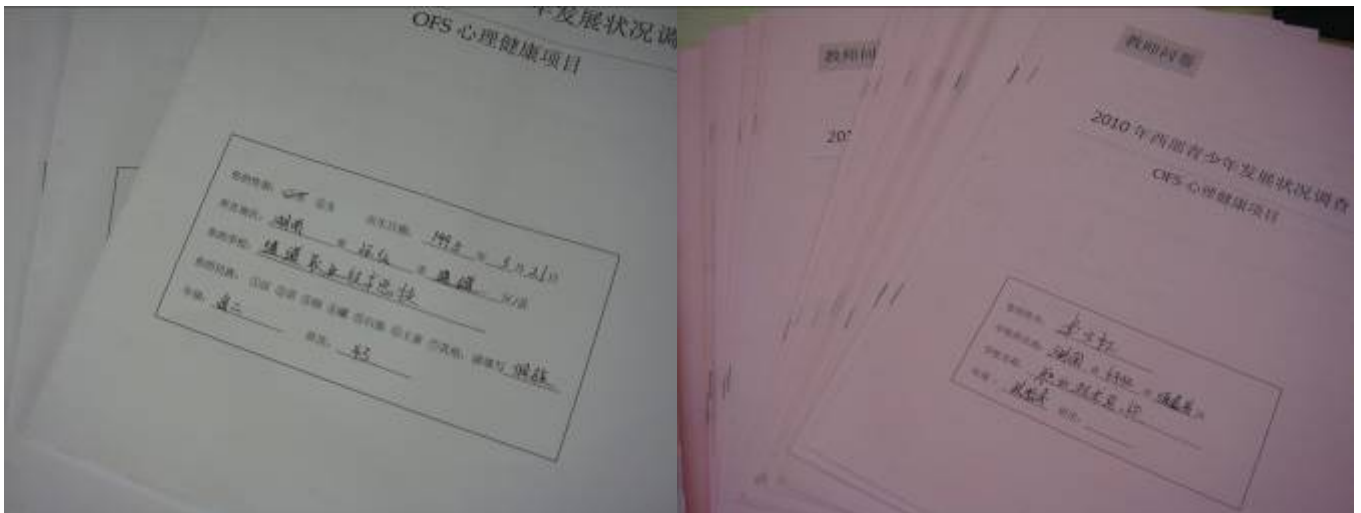


受交通状况、家长文化程度的影响，对少数民族家长进行访谈的难度极大，起初并未纳入OFS心理健康项目第一期的工作计划之中。但在项目实际进行中，考虑到家长教养方式和自身心理健康水平是影响青少年发展的重要因素，虽然OFS心理健康所涉及的大多数青少年为留守儿童，父母在外打工，但他们的爷爷奶奶或者外公外婆也必然肩负起家长管教的责任，如能对他们的教养方式有初步了解，对于后期的干预会有重要意义。因此，OFS公益助学机构和中科院心理所国民心理健康状况研究组几经协商之后，决定利用秋季学期之初的OFS走访工作做一次尝试，尽可能多的进行一些家长访谈。一方面为了了解少数民族家长的教养方式和自身心理健康状况，另一方也为以后进行样本量较大的家长访谈打下实践基础。在未来的项目总结中，我们将详细介绍家长访谈的结果。

- 9月28日 OFS 心理健康项目在本期的主要调查点通道侗族自治县的青少年自评问卷调查和教师调查工作完成, 问卷邮寄回北京。2010年10月8日, 已经收到问卷。



按照预先规定的要求, 所有调查问卷用档案袋密封, 档案袋上注明来自于哪个取样学校, 内装问卷份数和调查对象性质。



青少年问卷封面上严格按照要求填写调查学生所在地区和班级的资料。教师问卷封面上也按照要求填写了教师所在地区、任课学校的资料。并且和被调查学生的学校相对应。

国民心理健康状况研究组的老师陪同 OFS 心理健康项目组的工作人员在调查地区驻扎了近半个月; OFS 的走访志愿者也为 OFS 心理健康项目作出了巨大贡献——他们在没有交通工具的山区一户户进行访谈。由于大家的鼎力合作, 才能提前一个月完成调查阶段的工作。

- 10月11日 开始整理问卷, 着手进行数据录入和清理工作。

特别鸣谢:



南都公益基金会新公民计划为 OFS 心理健康项目提供了经费支持。



中科院心理研究所“国民心理健康状况研究”组为 OFS 心理健康项目提供全面的技术支持。“国民心理健康状况研究”是中国科学院心理研究所心理健康重点实验室的一项科学研究计划,旨在科学深入地评估我国国民心理健康状况、监测不同群体心理健康状况的动态变化、长期追踪国民心理健康发展及影响因素。